

社会生活自立度評価表（SIM：Social Independence Measure）

社会生活自立度評価表（SIM：Social Independence Measure）は、障害福祉サービスの自立訓練事業所における成果を測るための評価指標です。

自立訓練事業所Naluでは自立訓練（生活訓練）におけるSIMの評価成果を、以下の通り公表いたします。

令和7年度 自立訓練（生活訓練） 自立支援事業所Nalu SIMの結果公開

1 件数

1) SIM実施者数（データ件数は令和7年5月～令和7年8月に作成したSIM件数）

| | 人数 |
|-------|----|
| 対象者 | 13 |
| 卒業者 | — |
| データ件数 | 13 |

2) 各項目の合計（通所時・卒業時）

| | 合計の平均 | 中央値 | 最高値 | 最小値 |
|-----|-------|-----|-----|-----|
| 通所時 | 37 | 36 | 49 | 1 |
| 直近 | 38.7 | 37 | 51 | 1 |
| 卒業時 | — | — | — | — |

2 各項目の平均

| | 項目 | 通所時 | 直近 | 平均利得 |
|--|-----------------------|------|------|------|
| す社 る会 た生 め活 のを 活維 動持 | 1. 健康管理 | 3 | 3 | 0 |
| | 2. 金銭管理 | 3.1 | 3.2 | 0.1 |
| | 3. 身の回りの管理 | 3 | 3.1 | 0.1 |
| | 4. 買い物（買い物先までの移動を除く） | 3.6 | 3.6 | 0 |
| | 5. 家事活動（調理含まず） | 3 | 3 | 0 |
| | 6. 調理 | — | — | — |
| | 7. 生活のフルマネジメント | 3.1 | 3.3 | 0.2 |
| すて社 る積会 た極の め的一 のに員 活参 動加し | 8. (1) 公共交通機関を利用しての外出 | 4.3 | 4.5 | 0.2 |
| | 9. 人間関係 | 2.7 | 3.2 | 0.5 |
| | 10. 仕事 | 2.7 | 2.9 | 0.2 |
| | 11. 地域での余暇活動 | 2.7 | 2.7 | 0 |
| | 12. 日中活動 | 3.7 | 3.5 | — |
| 共通項目 | 13. 制度・サービス活用 | 2.2 | 2.1 | — |
| 合計 | | 37.1 | 38.1 | |

3 支援する上での所見

1) 社会生活を維持するための活動

経験値や必要性を感じているかによって、習熟度にさがある。

2) 社会の一員として積極的に参加するための活動

人間関係の平均利得が他と比べて高い理由として、グループワークを積極的に取り入れたことで、コミュニケーションが自然にとれるようになってきたことがあげられる。一方で慣れてない人とのコミュニケーションは苦手な方が多く、課題が見えてきた。

3) 共通項目

福祉サービス等に関する制度はなかなか複雑で理解しにくいいため、情報に触れる機会をもつ。